



---

# VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

---



**SABAH ERKEN  
KALKMAK**

**KAHVALTI EDEREK  
GÜNE BAŞLAMAK**





**DERS ÇALIŞMA  
ORTAMINI HAZIRLAMAK  
DERS MATERYALLERİNİ  
AYARLAMAK**





**DERSLERİ BİR SÖZEL BİR  
SAYISAL ÇALIŞACAK  
ŞEKİLDE SIRAYA  
KOYMAK**





**ÇALIŞMAYA ÖNCELİKLE  
BELİRLENEN KONUNUN  
TEKRARINI YAPARAK  
BAŞLAMAK**





**UYKU RUTİNİNİ  
BOZMADAN AYNI  
SAATTE UYUMAK**





**ÇÖZÜLEMİYEN  
SORULARI YENİDEN  
DENEMEK, HALA  
ÇÖZÜLEMİYORSA  
ÖĞRETMENE SORMAK**





**ERTESİ GÜN  
YAPILACAKLARI GÜN  
SONUNDA HEDEF  
LİSTESİNE YAZMAK**





# FATİH ORTAOKULU

**Düzenli tekrarlar  
yoluyla öğrendiklerini  
uzun süreli hafızana  
aktarabilirsin.  
Öğrenilen bilgilerin  
%70'i 1 saat, %80'i ise  
24 saat içinde  
unutulmaktadır.  
Unutmamak için bol  
bol tekrar et.**

**SINAVA  
HAZIRLIKTA...  
TEKRAR ET,  
UNUTMANIN  
ÖNÜNE GEÇ !**

