

POMODORO

*Pomodoro Tekniđi,
kısa süreli çalışmanın ardından
verilen mini molayla birlikte
oluřturulan verimli bir ders
Çalışma tekniğidir. 25 dakikalık
ders süresi + 5 dakikalık mola
gerçekleřtirildiđinde 1 pomodoro
tamamlanmıř olur.*



POMODORO

4 pomodoro tamamlandıktan sonra 25-30 dakika kadar uzun bir mola verilir. Günde 8-16 pomodoro ideal olarak görülmektedir.



POMODORO

25 dakika ders süresinde hiçbir şekilde farklı bir şeyle ilgilenilmemelidir. Bu sebeple dikkat dağıtıcı unsurların ders çalışma alanında olmaması veya sessiz modda olması gerekmektedir.

